

MTHA / NOTRE APPROCHE

Une aide à votre mesure.

Les services utiles au quotidien, avec une attention réelle portée à votre situation.

SIMPLICITÉ

Un échange direct, sans parcours compliqué.

DISCRÉTION

Une relation attentive et respectueuse.

SOUPLESSE

Un besoin ponctuel ou régulier, selon les modalités convenues.



PRENDRE CONTACT

Parlons de vos besoins.

Une question, une demande pratique ?
Je vous répondrai avec attention.



SCANNEZ POUR ME CONTACTER

mtha.ch
tél. : 076 - 617 75 75

SECTEUR D'INTERVENTION

Oron, Riviera et Chablais jusqu'à Aigle,
Lavaux jusqu'aux portes de Lausanne,
Châtel-Saint-Denis et environs jusqu'à
Bulle.

Ville de Lausanne exclue



MTHA

SERVICES & ACCOMPAGNEMENT

Un soutien concret, à votre rythme.

Pour vous simplifier le
quotidien, avec
discretion et attention.



Confort & aménagement
Soutien & compagnie
courante
Aide administrative
Huiles essentielles
ORON & RÉGIONS
ENVIRONNANTES



FAIRE CONNAISSANCE

Bonjour, *je suis Laurence*

Mon expérience en étude d'avocats, au Tribunal cantonal et en secrétariat d'EMS nourrit mon approche personnalisée de l'aide aux personnes.

Aujourd'hui, avec MTHA, je propose des services de proximité pour vous faciliter certaines tâches du quotidien.

Mon approche

Écoute, discrétion, simplicité et respect de votre rythme.

Services : CHF 30.-/h
Ancrages : CHF 30.-/45 min

Parce que chaque situation est différente, des arrangements peuvent être envisagés pour les personnes ayant des moyens modestes, en toute simplicité et discrétion.

Les frais de déplacement en sus et à convenir selon entente (tarif officiel : CHF 0.75/km).

LE QUOTIDIEN

Vous simplifier *la vie*

Un appui concret lorsque vous avez besoin d'un peu de temps ou d'une présence supplémentaire.

Courses & achats

Une aide pour les courses, les achats et l'organisation, selon vos besoins.

Accompagnement

Présence pour certains déplacements, rendez-vous et démarches pratiques.

Nourrissons et familles

Soutien aux jeunes parents et garde de nourrissons à leur domicile, selon les besoins et les conditions applicables.

L'ADMINISTRATIF & LE BIEN-ÊTRE

Organiser, *accompagner*

Secrétariat

Courrier, classement, documents et organisation de démarches simples.

Comptabilité

Aide au suivi courant des documents et à la gestion administrative usuelle, un soutien pratique et discret.

Ancrages et huiles essentielles

Un moment de recentrage et de mieux-être, dans un cadre non médical.

Huiles essentielles : leurs bienfaits au service de votre bien-être. Une approche personnalisée, attentive à vos besoins et à vos émotions, dans une démarche d'accompagnement non médical

Ponctuellement ou régulièrement, selon les modalités convenues.